



リノラ便り

2026年
6月号

令和8年6月1日発行

リノラ未来 (生活介護・短期入所)



外出

今月は早水公園や霧島ファクトリーガーデンへ外出に行きました。
たくさんのあやめやガーデンの花の景色に癒されながら皆さんで楽しみました。



レクリエーション

ボウリングやカラオケ等のレクリエーションや、朝の会などで楽しまれながら体を動かしています。

リラックスタイムではそれぞれの体勢でゆっくりと過ごしています。



リノラ未来～花車～ (生活介護)

庄内こいのぼり

リノラ未来～花車～です！
5月は気持ちの良いお天気のもと、庄内町のこいのぼりを見に出かけました。
たくさんのこいのぼりが空いっぱい泳いでいました。
利用者の皆さまからは「すごいねー！」「また見に来たい！」など喜びの声が聞かれています。



リノラ未来 (居宅介護・行動援護)



チルトテーブルで、立位の訓練を少しずつ始めました。



バランスボールで、気持ち良さそうですね。

○りのらミラクル (就労継続支援B型)

ニンニク畑



先日、良く晴れた日に利用者様と一緒に畑の草むしりを行いました。

とても暑い中でこまめに水分補給を行いながら、皆さん汗をかきながら熱心に草を抜いて下さいました。

そのおかげで、畑は見違えるほどきれいになりました！

そして、肝心のニンニクはというと土の中で驚くほど大きく成長していました。

収穫の時期を迎えるのが、今かいまかと待ち遠しくも楽しみな日々です。

メニューボード作成

5月は、GWや母の日、運動会などイベント行事が目白押しだったこともあり様々な場所で出店を行いました。

利用者様もコーヒー作成と接客をしました。

さらに、お店に出すメニューボードを手書きしていただきました。

綺麗な字と可愛らしいデザイン・絵を描いてもらい、目を惹く素敵なメニューボードが完成しました。



○CAPTAINCOOK+ (珈琲店舗)



CAPTAINCOOK

お電話いただければ各事業所配達致します。
都城店 (0986) 36-5186



黒胡麻ラテ
七二〇円

職員インタビュー#54 矢野さん

Q. 林さんからの質問です。ストレス発散・対策法を教えてください。

美味しい物を食べること(代償、体重が増えて家族に豚・デブ扱いされますが…) 欲しいものを買うこと(服・装飾品)

Q. 幸せを感じる時はいつですか？

何気ない日常と冗談を言って笑いあっていること。
子どもの成長(色んなことを話せる・できるようになったこと)

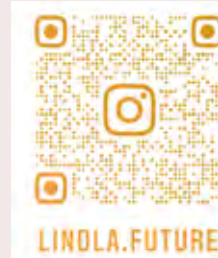
Q. 今、やってみたいことは何ですか？

スカイダイビング、バンジージャンプ、ホップ・ステップ・ジャンプ(笑)

Q. 次月号へバトン！職員と質問をお願いします。

田中さん
この職場の素敵なおところはどこですか？

リノラ便りは
Instagramにも
掲載しています！



各事業所の日々の様子も
発信しています。
ぜひご覧ください！

求人応募はこちらから！



本部事務局
〒885-0082
宮崎県都城城南鷹尾町 13-2
TEL: 0986-46-1830 FAX: 0986-46-1833
Email: linola.future@linola.org



リノラ未来
ホームページ



CAPTAINCOOK
ホームページ



CAPTAINCOOK1881
CAPTAINCOOK
Instagram



求人応募フォーム