リノラ便り

2026年
10月号
令和8年10月1日発行

○リノラ未来（生活介護・短期入所）

レクリエーションの様子









レクリエーション活動や運動に取り組み、
楽しい時間を過ごしています。

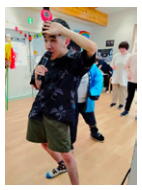


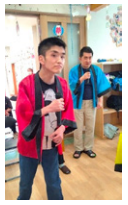
○リノラ未来～花車～（生活介護）

花車夏祭り











8/29(土)に花車にて夏祭りを開催しました。
今回は、花車開所後初めて、保護者・ご家族の皆様にもご参加いただきました。
ゲームやスイカ割り、カラオケ大会、屋台、キャプテンクックのプチ出店など、内容盛りだくさんで、大いに盛り上がりました。

○リノラ未来（居宅介護・行動援護）


宮崎、松岡小児科通院での高速パーキングエリアでの小休憩です。晴天で気分最高です。


宮崎療育センターにリハビリに来ました。先生のユーモアな声掛けが、楽しみです。



宮崎療育センターにリハビリでの、座位の訓練です。椅子に座れるように、頑張っています。

●りのらミラクル（就労継続支援Ｂ型）

ランチで焼き肉







利用者様から、外食の希望がありアンケートをとって【神田川グルメ館】に行きました。焼き肉食べ放題のコースでソフトドリンクも飲み放題という事もあり好きな席に座って、皆さん思い思いに食べていました。
最後には「食べ過ぎたー」という声まで聞こえてきて、皆さん満足そうにしており時間が足りないようでしたが満足された様子が見られてよかったです。

にんにくチップ作成







今回は、ニンニクをスライスして専用の乾燥機でスライスチップを作る作業と販売用の袋詰めの作業を行い始めました。スライス作業では、ケガしないように気をつけながら皮をむいたニンニクの厚みが均一になるように集中してスライスしていきました。
袋詰め作業では、販売用の袋に計量を行いながら詰めていき熱で袋閉じも行いました。
利用者の皆さんが一つひとつの工程を丁寧に行ってくださいました。

● CAPTAINCOOK+（珈琲店舗）



職員インタビュー #58　志々目さん

Q. 上杉さんからの質問です。
推しはありますか？（本、漫画、アイドル、食べ物 etc...）

最近は歯ブラシにハマっています。ブラシの大きさや毛の長さ等、自分に合う物がないか試しています。それぞれ特徴があり使っていて楽しいです。

Q. 仕事をしていて楽しいと思うことは何ですか？

利用者様の楽しい時や嬉しい時を一緒に共有できることが楽しみに繋がっています。

Q. 今、やってみたいことはありますか？

旅行に行きたいです。特に日本海側に行ったことがないので、石川県や新潟県の美味しい物を食べて温泉でゆっくりしたいです。

Q. 次月号へバトン！職員と質問をお願いします。

中村さん
旅行に行くならどこに行きたいですか？

リノラ便りは Instagram にも掲載しています！

LINOLA.FUTURE

各事業所の日々の様子も発信しています。
ぜひご覧ください！

特定非営利活動(NPO)法人
リノラ未来
本部事務局
〒885-0082
宮崎県都城市南鷹尾町 13-2
TEL：0986-46-1830　FAX：0986-46-1833
Email：linola.future@linola.org

リノラ未来 ホームページ
CAPTAINCOOK ホームページ
CAPTAINCOOK1001 CAPTAINCOOK インスタグラム
求人応募はこちらから！
求人応募フォーム